

記入者氏名

記入日

年

月

日

演習⑩ リフレクト（REFLECT）モデルを使って、自分の看護実践をリフレクションする



自分の看護実践を下記の表の各項目にしたがって記述する。

トライ

リフレクトモデル	*各項目にしたがって書く
R（想起）	
E（検討）	

F (感情)	
L (学び)	
E (選択肢)	
C (行動計画)	
T (目安)	

