

記入者氏名

記入日

年

月

日

演習⑤ 状況を描写する・2 最近の出来事のうち「うまくいかなかった出来事について」書く



演習④で見つけた、状況の描写の鍵を意識して、自分の経験を書く
(ここでは、看護実践の経験でなく日常生活の中での経験でよい)。

書いたら、気心の知れた友人など誰かに読んでもらい感想を聞く。

トライ

